

**Программа «Артриты, артрозы, остеохондроз»  
(санаторно-курортная реабилитация заболеваний позвоночника и суставов)**

Реабилитационная программа направлена на нормализацию тонуса мышц спины и улучшение подвижности позвоночника, повышение физической активности человека. Очень многим знакомо ощущение острой боли в спине, шее, ноге, такой, что невозможно пошелохнуться, вздохнуть, сесть. Когда нельзя принять ни одного удобного положения. Очень часто боль возникает резко и внезапно, словно «прострел» - именно так в народе называют острый спазм и воспаление мышц, явление весьма обычное при остеохондрозе, межпозвоночных грыжах, искривлениях позвоночника, артрите. Заболевания суставов чрезвычайно распространены, ими страдает каждый третий человек. Причиной развития заболеваний являются следующие неблагоприятные факторы, характерные для современного образа жизни:

**Показания:**

- заболевания опорно-двигательного аппарата (радикулит, остеохондроз, ишиас, люмбаго)
- нарушения осанки и сколиозы
- артрозы и артриты
- Ревматоидный полиартрит
- Спондилоартрит
- Дорсоартропатии
- Артропатии
- Последствия травм

**Противопоказания:**

- Все заболевания в острой стадии и в стадии обострения
- Острые инфекционные заболевания
- Стенокардия напряжения III ФК
- Нарушения сердечного ритма
- Заболевания печени и почек, сопровождающиеся почечной и печеночной недостаточностью
- Желчекаменная болезнь
- Мочекаменная болезнь
- Доброкачественные новообразования любой локализации
- Эпилепсия
- Онкологические заболевания,
- Дефекты кожных покровов (раны, трофические язвы)
- Туберкулез

№ п/п	Наименование процедур	7 дней	10 дней	14 дней	21 дней
<b>Прием врачей</b>					
1.	Прием врача терапевта (первичный прием)	1	1	1	1
2.	Прием врача терапевта (повторный прием)	1	2	3	3
3.	Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1	1
<b>Лечение</b>					
4.	Режим	7	10	14	21
5.	Лечебное питание	21	30	42	63
6.	Климатотерапия	7	10	14	21

7.	Солнечные воздушные ванны	7	10	14	21
8.	Галокамера	3	5	7	10
9.	Бальнеолечение ( <b>итого общее количество процедур</b> ) (или ванны, или гидромассаж, или душ Шарко, или циркулярный душ, или грязелечение, или СПА)	5	10	10	25
10.	Физиотерапия ( <b>итого общее количество процедур</b> ) (или лазеротерапия, или ультразвук, или магнитотерапия и др.)	5	5	10	10
11.	Медикаментозная терапия при неотложных состояниях	+	+	+	+

\*Примечание:

Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

#### **Ожидаемый эффект:**

- Улучшение общего состояния
- Формирование стойкой ремиссии заболевания;
- Повышение физической активности
- Уменьшатся боли в суставах
- Увеличится подвижность суставов
- Улучшение качества жизни, нормализация психо-эмоционального состояния.

#### **Для начала приема процедур Вам потребуется:**

- Паспорт (свидетельство о рождении для детей младше 14 лет)
- Санаторно–курортная карта по форме №072/у-04 (удобно получить в поликлинике по месту жительства и привезти с собой). Действует 2 месяца. Для детей санаторно-курортная карта по форме №076/у-04, справка о сан. эпидемиологическом окружении (отсутствие контактов с инфекционными больными)
- В случае отсутствия санаторно-курортной карты, Вам необходимо предоставить результаты исследований для корректного назначения лечебных процедур:
  1. Общий и биохимический анализ крови \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
  2. Общий анализ мочи \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
  3. ЭКГ с расшифровкой \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
  4. Консультация гинеколога для женщин \*
  5. УЗИ почек, печени \*\* (результат действителен в течение 1 года)
  6. УЗИ гинекологическое для женщин \*\* (результат действителен в течение 1 года)
  7. УЗИ предстательной железы для мужчин \*\* (результат действителен в течение 1 года)
  8. Флюорографическое обследование органов грудной полости \*\* (результат действителен в течение 1 года)
- 9. Необходимо иметь в наличии рентгенологические снимки позвоночника.

**\*\* Исследование удобно пройти по месту жительства и привезти результаты с собой.** Обращаем внимание на то, что для прохождения исследований Вам потребуется от 1 до 3 дней дополнительно (до назначения процедур).

**При отсутствии перечисленных документов, объективно характеризующих здоровье пациента, врач вправе отказать или отложить назначение медицинских процедур.**